

COURS COLLECTIFS



Tous les cours collectifs Pilates s'effectuent sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires) selon l'organisation de la séance.

- **Cours unitaire collectif Pilates machines : 25€**
- **Forfait découverte 3 cours collectifs Pilates machines : 60€**
(20€ le cours)
Ce forfait est accessible une seule fois pour les nouveaux adhérents. Ce forfait vous permettra de découvrir sur 3 cours collectifs les exercices de base et les principes fondamentaux du Pilates.
- **Forfait 10 cours collectifs Pilates machines : 230€** (23€ le cours)
- **Forfait 20 cours collectifs Pilates machines : 430€** (21,50€ le cours)
- **Adhésion annuelle 35 cours collectifs Pilates machines : 665€**
(19€ le cours)

Adhésion annuelle basée sur le calendrier scolaire : 35 cours.

1 cours hebdomadaire sur le créneau horaire choisi au moment de l'adhésion et rattrapable sur la même semaine sous réserve de disponibilité.

COURS INDIVIDUELS



Tous les cours individuels Pilates s'effectuent sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires) selon l'organisation de la séance.

- **Cours unitaire individuel Pilates machines : 68€**
- **Forfait découverte 3 cours individuels Pilates machines : 180€**
(60€ le cours)
Ce forfait est accessible une seule fois pour les nouveaux adhérents.
- **Forfait 10 cours individuels Pilates machines : 650€** (65€ le cours)
- **Forfait 20 cours individuels Pilates machines : 1 200€** (60€ le cours)
- **Cours unitaire duo Pilates machines : 85€**
Ce cours à deux vous permet de pratiquer avec la personne de votre choix.
- **Forfait 10 cours duo Pilates machines 800€** (80€ le cours)
Ce forfait de 10 cours à deux vous permet de pratiquer avec la personne de votre choix.