

VOTRE STUDIO PILATES RENNES CENTRE



STUDIO RENNES CENTRE 117 RUE D'ANTRAIN (MÉTRO JULES FERRY)



FORMULES & TARIFS 2022 - 2023

COURS PILATES MACHINE

COURS COLLECTIFS

- **Cours unitaire collectif Pilates machines** 25 €
 - Cours collectif Pilates à l'unité sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires).
- **Forfait découverte 3 cours collectifs Pilates machines** 60 €
 - Ce forfait vous permettra de découvrir sur 3 cours collectifs les exercices de base et les principes fondamentaux du Pilates.
 - Ce forfait est accessible une seule fois pour les nouveaux adhérents.
- **Forfait 10 cours collectifs Pilates machines** 220 €
 - Forfait de 10 cours Pilates sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires).
- **Forfait 20 cours collectifs Pilates machines** 415 €
 - Forfait de 20 cours Pilates sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires).
- **Adhésion annuelle 35 cours collectifs Pilates machines** 630 €
 - Adhésion annuelle basée sur le calendrier scolaire : 35 cours collectifs Pilates sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires).
 - 1 cours hebdomadaire sur le créneau horaire choisi au moment de l'adhésion et rattrapable sur la même semaine sous réserve de disponibilité.

COURS INDIVIDUELS

- **Cours unitaire individuel Pilates machines** 65 €
 - Cours individuel Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel).
- **Forfait 3 cours individuels Pilates machines** 180 €
 - Forfait de 3 cours individuels Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel).
- **Forfait 10 cours individuels Pilates machines** 620 €
 - Forfait de 10 cours individuels Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel).
- **Forfait 20 cours individuels Pilates machines** 1 200 €
 - Forfait de 20 cours individuels Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel).

COURS DUO

- **Cours unitaire duo Pilates machines** 80 €
 - Cours individuel duo Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel).
- **Forfait 10 cours duo Pilates machines** 800 €
 - Forfait de 10 cours duo Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel).

INFORMATIONS PRATIQUES

- En cas de fermeture administrative (confinement COVID19), la durée de validité de votre forfait est prolongée de la durée équivalente de fermeture.
- **L'annulation d'un cours est possible jusqu'à 18 heures avant l'évènement.**

HORAIRES DES COURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
☀	09:00 = 60 Min. Pilates machines cours individuel 01 Places disponibles Florence	11:00 = 60 Min. Pilates machines intermédiaire cours collectif 03 Places disponibles Florence	10:00 = 60 Min. Pilates machines débutant cours collectif 03 Places disponibles Florence	08:30 = 60 Min. Pilates machines cours individuel 11 Places disponibles Florence	09:45 = 60 Min. Pilates machines cours individuel 01 Places disponibles Florence	10:00 = 60 Min. Pilates machines débutant cours collectif 03 Places disponibles Florence
	10:45 = 60 Min. Pilates machines débutant - intermédiaire cours collectif 03 Places disponibles Florence			11:00 = 60 Min. Pilates machines cours individuel 11 Places disponibles Florence	11:00 = 60 Min. Pilates machines intermédiaire cours collectif 03 Places disponibles Florence	11:15 = 60 Min. Pilates machines intermédiaire - avancé cours collectif 03 Places disponibles Florence
☁	12:30 = 60 Min. Pilates machines débutant cours collectif 03 Places disponibles Florence	12:30 = 60 Min. Pilates machines intermédiaire cours collectif 03 Places disponibles Florence		12:30 = 60 Min. Pilates machines débutant cours collectif 03 Places disponibles Florence		
🌃	17:30 = 60 Min. Pilates machines débutant cours collectif 03 Places disponibles Florence	18:00 = 60 Min. Pilates machines débutant - intermédiaire cours collectif 03 Places disponibles Florence	17:00 = 60 Min. Pilates machines cours individuel 11 Places disponibles Florence	18:30 = 60 Min. Pilates machines intermédiaire - avancé cours collectif 03 Places disponibles Florence		
	18:45 = 60 Min. Pilates machines débutant - intermédiaire cours collectif 03 Places disponibles Florence	19:45 = 60 Min. Pilates machines débutant - intermédiaire cours collectif 03 Places disponibles Florence	18:00 = 60 Min. Pilates machines débutant cours collectif 03 Places disponibles Florence	19:45 = 60 Min. Pilates machines avancé cours collectif 03 Places disponibles Florence		

- Tous les horaires des cours sont disponible sur le [site Art Chi Tech Pilates](https://www.artchitech-pilates.fr) :
- **Les cours débutants** posent les bases essentielles du Pilates pour progresser sereinement. Un minimum de 10 cours débutants est nécessaire pour accéder au cours débutant - intermédiaire ou 3 cours individuels pour acquérir les principes du Pilates.
- **Les cours débutants - intermédiaires** sont des cours où les bases du Pilates sont consolidées. Un minimum de 10 cours débutants est nécessaire pour accéder au cours débutant - intermédiaire ou 3 cours individuels pour acquérir les principes du Pilates.
- **Les cours intermédiaires** sont des cours où les bases du Pilates sont consolidées.
- **Les cours intermédiaires - avancés** sont des cours où les bases du Pilates sont consolidées. Ce cours n'est pas adapté aux débutants.
- **Les cours avancés** sont des cours qui approfondissent la pratique du Pilates. Ce cours n'est pas adapté aux débutant

Art Chi Tech Pilates
L'architecte de votre corps

