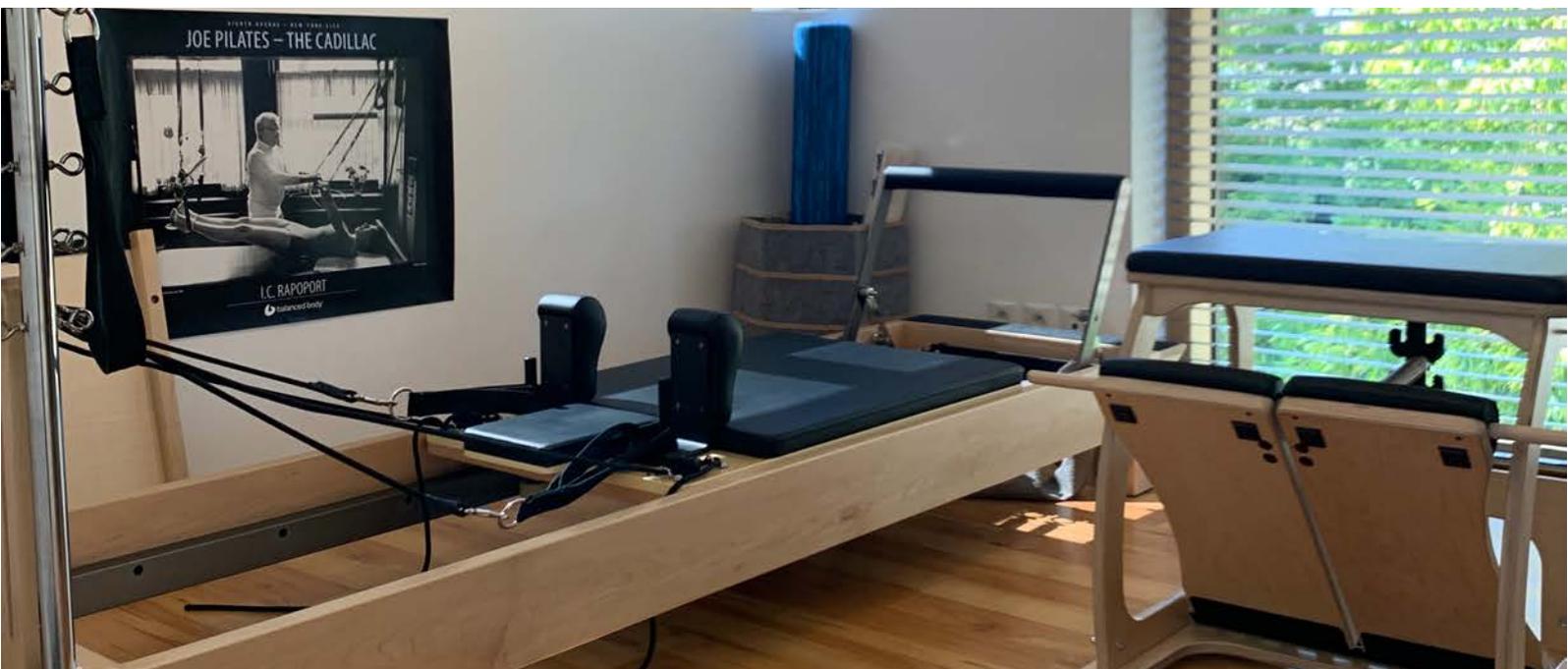


## DEUX SITES POUR VOTRE PRATIQUE



**STUDIO RENNES** 117 RUE D'ANTRAIN (LIMITÉS À 8 PERSONNES)



**CESSON-SÉVIGNÉ** 1 BIS RUE DE LA PETITE MONNIAIS (LIMITÉS À 2 PERSONNES)

## FORMULES & TARIFS 2021 - 2022

### COURS PILATES MACHINE

#### COURS COLLECTIFS

- **Cours unitaire collectif Pilates machines** **22 €**
  - Cours collectif Pilates à l'unité sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires) selon l'organisation du cours - **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.
- **Forfait découverte 3 cours collectifs Pilates machines** **50 €**
  - Ce forfait vous permettra de découvrir sur 3 cours collectifs les exercices de base et les principes fondamentaux du Pilates - **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.
  - Ce forfait est accessible une seule fois pour les nouveaux adhérents.
- **Forfait 10 cours collectifs Pilates machines** **210 €**
  - Forfait de 10 cours Pilates sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires) selon l'organisation du cours - **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.
- **Forfait 20 cours collectifs Pilates machines** **395 €**
  - Forfait de 20 cours Pilates sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires) selon l'organisation du cours - **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.
- **Adhésion annuelle 35 cours collectifs Pilates machines** **595 €**
  - Adhésion annuelle basée sur le calendrier scolaire : 35 cours collectifs Pilates sur différents supports (Springboard, Chair, Mat & Accessoires) selon l'organisation du cours - **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.
  - 1 cours hebdomadaire sur le créneau horaire choisi au moment de l'adhésion et rattrapable sur la même semaine sous réserve de disponibilité.

#### COURS INDIVIDUELS

- **Cours unitaire individuel Pilates machines** **65 €**
  - Cours individuel Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel) selon l'organisation du cours - **Salle Cesson-Sévigné** 1 bis route de Chantepie ou **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.
- **Forfait 3 cours individuels Pilates machines** **165 €**
  - Forfait de 3 cours individuels Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel) selon l'organisation du cours - **Salle Cesson-Sévigné** 1 bis route de Chantepie ou **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.
- **Forfait 10 cours individuels Pilates machines** **600 €**
  - Forfait de 10 cours individuels Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel) selon l'organisation du cours - **Salle Cesson-Sévigné** 1 bis route de Chantepie ou **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.
- **Forfait 20 cours individuels Pilates machines** **1 100 €**
  - Forfait de 20 cours individuels Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel) selon l'organisation du cours - **Salle Cesson-Sévigné** 1 bis route de Chantepie ou **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.

## FORMULES & TARIFS 2021 - 2022

### COURS PILATES MACHINE

#### COURS INDIVIDUELS

- **Cours unitaire individuel duo Pilates machines** **80 €**
  - Cours individuel duo Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel) selon l'organisation du cours pour deux personnes - **Salle Cesson-Sévigné** 1 bis route de Chantepie ou **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.
- **Forfait 10 cours individuels duo Pilates machines** **800 €**
  - Forfait de 10 cours individuels duo Pilates sur différents supports (Reformer, Trapèze, Chair, Barrel) selon l'organisation du cours pour deux personnes - **Salle Cesson-Sévigné** 1 bis route de Chantepie ou **Studio Pilates** 117 rue d'Antrain à Rennes.

### COURS PILATES EN LIGNE

#### COURS INDIVIDUELS

- **Cours unitaire Pilates en ligne** **15 €**
  - Cours unitaire Pilates tapis en ligne limité à 15 personnes avec 1 professeur certifié Fédération des Professionnels de la Méthode Pilates
  - Compte gratuit **Zoom** nécessaire pour chaque participant.
- **Forfait 5 cours Pilates en ligne** **60 €**
  - Forfait de 5 cours Pilates tapis en ligne limité à 15 personnes avec 1 professeur certifié Fédération des Professionnels de la Méthode Pilates
  - Compte gratuit **Zoom** nécessaire pour chaque participant.
- **Forfait 10 cours Pilates en ligne** **100 €**
  - Forfait de 10 cours Pilates tapis en ligne limité à 15 personnes avec 1 professeur certifié Fédération des Professionnels de la Méthode Pilates
  - Compte gratuit **Zoom** nécessaire pour chaque participant.

### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Tout forfait acheté est dû et non remboursable. Il est nominatif et ne peut être donné à une autre personne.**
- **En cas de fermeture administrative (confinement COVID19), la durée de validité de votre forfait est prolongée de la durée équivalente de fermeture.**
- **L'annulation d'un cours est possible jusqu'à 12 heures avant l'évènement.**

## HORAIRES DES COURS

Tous les horaires des cours sont disponibles sur le [site Art Chi Tech Pilates](http://www.artchitech-pilates.fr) :

☀	lu., 06/09	ma., 07/09	me., 08/09	je., 09/09	ve., 10/09	sa., 11/09
	<b>09:00 • 60 Min.</b> Pilates machines cours individuel 1/2 Places disponibles Florence	<b>11:00 • 60 Min.</b> Pilates machines intermédiaire cours... 8/8 Places disponibles Florence	<b>10:45 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant -... 5/8 Places disponibles Florence		<b>11:00 • 60 Min.</b> Pilates machines intermédiaire cours... 6/8 Places disponibles Florence	<b>10:00 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant cours collectif 5/8 Places disponibles Florence
	<b>10:45 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant -... 6/8 Places disponibles Claire					<b>11:15 • 60 Min.</b> Pilates machines intermédiaire cours... 5/8 Places disponibles Florence
☀	<b>12:30 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant cours collectif 7/8 Places disponibles Claire	<b>12:30 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant -... 7/8 Places disponibles Florence		<b>12:30 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant cours collectif 7/8 Places disponibles Florence	<b>12:30 • 60 Min.</b> Pilates machines intermédiaire cours... 8/8 Places disponibles Florence	
	<b>14:00 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant -... 7/8 Places disponibles Claire					
☾	<b>17:15 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant -... 8/8 Places disponibles Florence	<b>17:15 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant cours collectif 7/8 Places disponibles Claire	<b>18:15 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant -... 6/8 Places disponibles Florence	<b>17:15 • 60 Min.</b> Pilates machines intermédiaire cours... 7/8 Places disponibles Florence	<b>18:30 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant -... 6/8 Places disponibles Florence	
	<b>18:30 • 60 Min.</b> Pilates machines intermédiaire - avan... 1/8 Places disponibles Florence	<b>18:30 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant -... 8/8 Places disponibles Claire		<b>18:30 • 60 Min.</b> Pilates machines intermédiaire - avan... 5/8 Places disponibles Florence		
		<b>19:45 • 60 Min.</b> Pilates machines débutant -... 8/8 Places disponibles Claire		<b>19:45 • 60 Min.</b> Pilates machines avancé cours collectif 4/8 Places disponibles Florence		

- **Les cours débutants** posent les bases essentielles du Pilates pour progresser sereinement. Un minimum de 10 cours débutants est nécessaire pour accéder au cours débutant - intermédiaire ou 3 cours individuels pour acquérir les principes du Pilates.
- **Les cours débutants - intermédiaires** sont des cours où les bases du Pilates sont consolidées. Un minimum de 10 cours débutants est nécessaire pour accéder au cours débutant - intermédiaire ou 3 cours individuels pour acquérir les principes du Pilates.
- **Les cours intermédiaires** sont des cours où les bases du Pilates sont consolidées.
- **Les cours intermédiaires - avancés** sont des cours où les bases du Pilates sont consolidées. Ce cours n'est pas adapté aux débutants.
- **Les cours avancés** sont des cours qui approfondissent la pratique du Pilates. Ce cours n'est pas adapté aux débutant.